

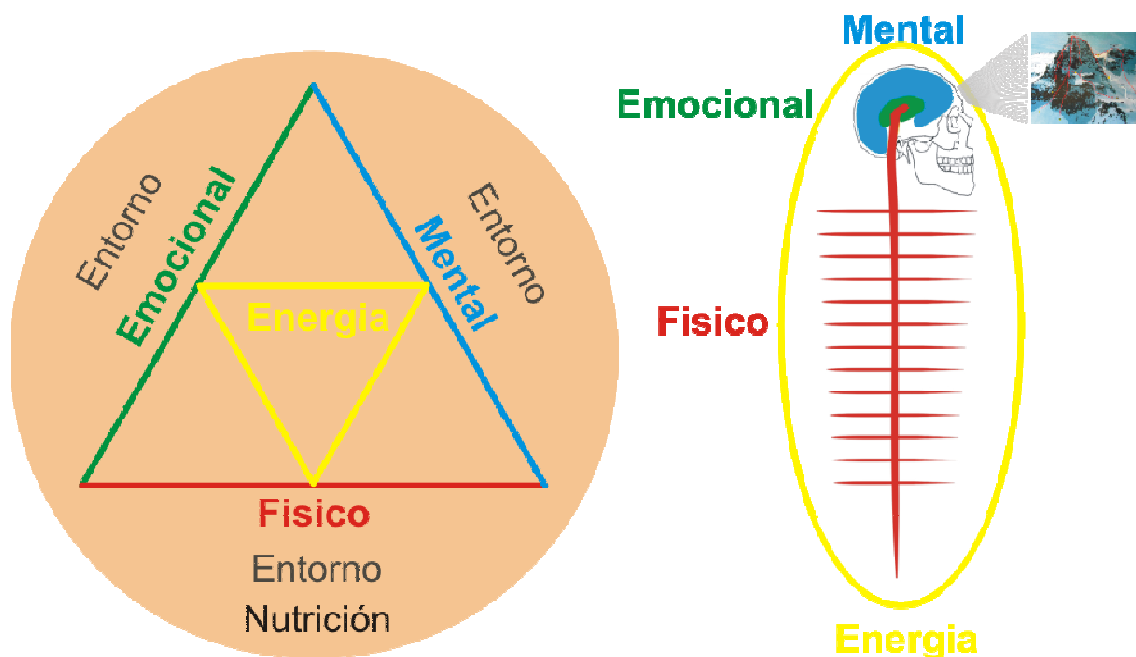
KINESIOLOGÍA

El Dr. Goodheart descubrió y desarrolló la Kinesiología en los años 60. A él y al grupo con el que empezó trabajando le debemos su inicio. Fundó posteriormente, el Colegio de Kinesiología Aplicada, reservado a los Quiroprácticos titulados. El Dr. Thie, un miembro de este primer grupo, comprendió en gran valor de este trabajo y, por ello, en 1970 publicó su libro "*Touch for Health*" y creó una escuela con el mismo nombre en la que se han formado millones de personas en todo el mundo. En la actualidad "*Touch for Health*" se ha convertido en la base común, reconocida por todos, de lo que se conoce hoy como Kinesiología.

Podemos definir la Kinesiología como un sistema de trabajo para encontrar **lo que queremos en la vida (nuestros objetivos)**, hallar los desequilibrios que merman nuestra salud y averiguar cómo equilibrarlos, con lo cual mejora nuestra salud, forma de vida y nuestro potencial como ser humano.

La Kinesiología está en constante evolución, incorporando técnicas que equilibran diferentes aspectos del ser humano.

La kinesiología ve al Ser humano como un conjunto de sistemas que están en íntima relación, creando una persona que se relaciona con su entorno y está influenciada por este.



¿Qué aporta?

Trabaja con el test muscular y este facilita el acceder a toda la información. (**Memoria consciente y subconsciente**)

Esto se consigue porque trabajamos con la respuesta muscular automática. El músculo esta conectado al todo el Sistema Nervioso y así accedemos fácilmente al **origen-causa de los desequilibrios**.

Este sistema permite trabajar de una manera **individual**, cada persona es única y tiene una historia diferente a las demás.

El kinesiólogo es un **facilitador** del proceso de sanación de la persona, el no decide que es lo que se necesita para que se restablezca el equilibrio. Con este sistema la persona muestra la técnica o técnicas que le aportaran el equilibrio del sistema y así podrá acceder a todo **su potencial y recursos de sanación**.

Este sistema **se enfoca en lo que se quiere conseguir**, se crea una imagen del estado deseado y de esta manera se le da mas fuerza a la salud. Evitando el reforzar la enfermedad.

Si nos enfocaríamos en quitar un síntoma, la imagen que creamos es la del síntoma y lo estaríamos manteniendo. Por el contrario si nos enfocamos en el bienestar la imagen que se mantiene es saludable.

¿Qué nos ofrece?

Un sistema de trabajo **sencillo y completo**. En el que se usan técnicas que actúan en cada parte del ser humano.

- Físico/Estructural
- Emocional/Mental
- Energético/Eléctrico
- Nutricional/Ecología Personal